ขอขอบคุณผู้สนับสนุน

นายวิชัย ไพรสงบ ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี
เทศบาลเมืองสิงห์บุรี
องค์การบริหารส่วนจังหวัดสิงห์บุรี
นายวัฒนพงษ์ โพธิ์นิ่มแดง ผอ.ททท.ภาคกลาง เขต 7
นายประสาน หงษ์ทอง ผอ.ศูนย์การท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดสิงห์บุรี
นางทัศนีย์ เอี่ยมละออ ผอ.โรงเรียนอินทโมลีประทาน
ว.เกษตรและเทคโนโลยีสิงห์บุรี
โรงพยาบาล สิงห์บุรี โรงเรียนสิงห์บุรี
โรงเรียนสิงหพาหุประสานมิตรอุปถัมภ์
สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสิงห์บุรี
กลุ่มสตรีสังสรรค์ สิงห์บุรี ชมรมวิ่งอุทยานสวรรค์
คุณฐานันดร ปัญญาดิลก (โรงน้ำแข็งสิงห์บุรี)
นายวันชัย พูลคลองตัน คลังวิทยาศึกษา
ห้างไชยแสงดีพาร์ทเม้นสโตร์ บริษัทเพื่อนเกษตรกรจำกัด















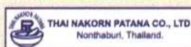


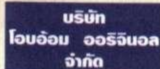


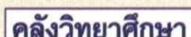










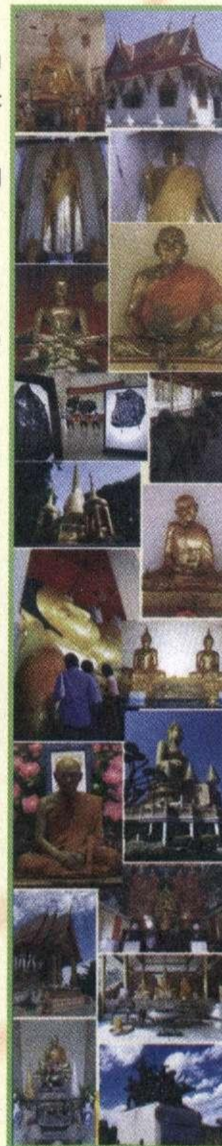


กำหนดการทัศนศึกษา

วันเสาร์ที่ 26 เมษายน 2551 เวลา 12.00 - 17.30 น.

เส้นทางไหว้พระยืน พระนั่ง พระนอน พระศักดิ์สิทธิ์ คู่ถิ่นวีรชน สักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์แห่งเมืองสิงห์บุรี อานิสงส์แห่งศรัทธาในพระพุทธศาสนา ความผูกพันที่เชื่อมโยงผู้คน ทั้งยามเกิด ยามอยู่ ยามจากไป ตลอดวิถีชีวิตของพุทธศาสนิกชนชาวไทยผ่านร่องรอยดินแดนประวัติศาสตร์

12.00 - 17.30 น. ออกเดินทางจากศาลาประชาคมฯ ทัศนศึกษา



วัดประโชติการาม สักการะหลวงพ่อทรัพย์ หลวงพ่อสิน พระยืนศักดิ์สิทธิ์ ขอบารมีเพื่อการค้าขายรุ่งเรือง พร้อมสักการะวัตถุมงคลศักดิ์สิทธิ์และเรื่องเล่าสุดอัศจรรย์ใจ

วัดเสถียรวัฒนดิษฐ์ สักการะพระพุทธรูปทองคำ พุทธศิลป์สมัยสุโขทัยปางมารวิชัย เพื่อขอพรให้เป็นผู้มีปัญญาดี

วัดสว่างอารมณ์ สักการะหลวงปู่เรือง ผู้อุทิศตนเพื่อการรวบรวมหนังใหญ่โบราณฝีมือช่างหลวงกว่า 300 ตัว ไว้เป็นอนุสรณ์เพื่อการศึกษา เพื่อขอพรเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต

วัดพระนอนจักรสีห์วรวิหาร สักการะพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ พระพุทธรูปปางไสยยาสน์ ปางอสุรินทราหู พุทธลักษณะที่งดงามมากองค์หนึ่งของประเทศไทย เพื่อให้ได้รับความร่มเย็นเป็นสุขรากฐานมั่นคงมีทรัพย์สินเงินทองและประสบความสำเร็จ

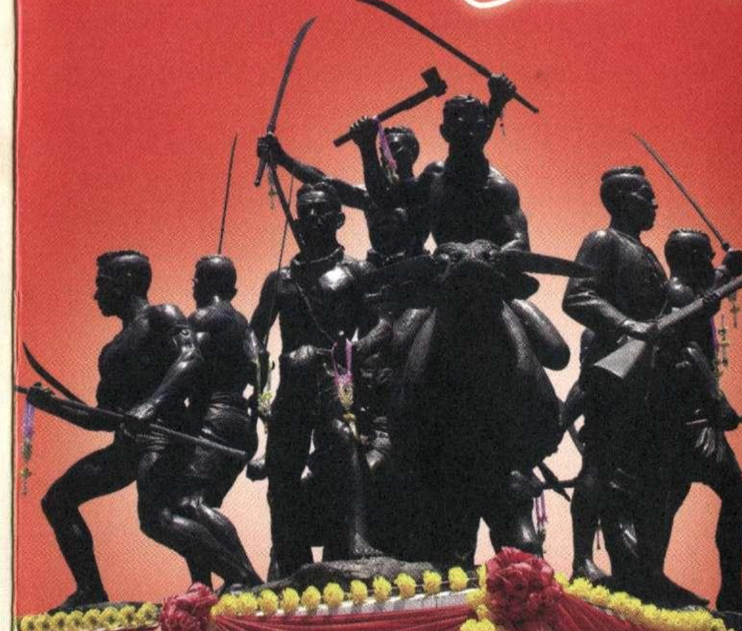
วัดพิกุลทอง สักการะพระพุทธรูปปางประธานพรองค์ใหญ่ที่สุดของประเทศไทย และหุ่นขี้ผึ้งหลวงพ่อแพ พระเกจิที่มีชื่อเสียงเป็นที่เคารพบูชาของประชาชนทั่วไป เพื่อจะได้รับความสำเร็จด้านอาชีพการงาน มีความยิ่งใหญ่

วัดสิงห์สุทธาวาส สักการะพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ที่อยู่คู่วัดมานานกว่า 100 ปี เป็นพระพุทธรูปหินทรายเขียวแกะสลัก และหลวงพ่อฉาย เพื่อเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต

วัดโพธิ์เก้าต้น สักการะพระอาจารย์ธรรมโชติ ผู้สร้างขวัญกำลังใจนักรบบางระจันให้ยืนหยัดต่อสู้กับกองทัพพม่า เพื่อประสบความรักใคร่สามัคคีในการทำงานร่วมกันในองค์กร

ขอเชิญร่วมการแข่งขัน

อบจ.สิงห์บุรี มินิ-ฮาล์ฟมาราธอน ครั้งที่ 15



วันอาทิตย์ 26 เมษายน 2552

ณ. ศาลาประชาคมบึงเถ่ากงม่า อ.เมือง จ.สิงห์บุรี
เวลา 05.00 น.

สมาคมชาวตลาดสิงห์บุรี
องค์การบริหารส่วนจังหวัดสิงห์บุรี
เทศบาลเมืองสิงห์บุรี
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
ศูนย์การท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดสิงห์บุรี
ชมรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพสิงห์บุรี



วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ ของเยาวชน และประชาชนโดยทั่วไปและสร้างนักวิ่งหน้าใหม่

2. ส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัดสิงห์บุรีและเพื่อประชาสัมพันธ์จังหวัดสิงห์บุรี

3. เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนในจังหวัดสิงห์บุรีเห็นความสำคัญในการสร้างเสริมสุขภาพโดยการออกกำลังกายอันเป็นภูมิคุ้มกันในการต่อต้านยาเสพติด

4. เพื่อนำเงินรายได้จากกิจกรรมนี้ ไปสนับสนุนกิจกรรมการศึกษาและการกุศลของชาวสิงห์บุรี

ประเภทการแข่งขัน	วันแข่งขัน 26 เม.ย. 52	ค่าสมัคร	ถ้วยรางวัล	ของที่ระลึก
ฮาล์ฟมาราธอน 21 กม.	05.00 น.	300 บาท	1-5	เสื้อ + เหรียญทุกคน
มินิมาราธอน 10 กม.	05.30 น.	250 บาท	1-5	เสื้อ + เหรียญทุกคน
เดิน - วิ่ง 5 กม.	05.45 น.	250 บาท	ไม่มี	เสื้อ + เหรียญทุกคน
ครอบครัว 5 กม.	05.45 น.	600 บาท	1-5	เสื้อ + เหรียญทุกคน
นักเรียน 5 กม.อายุไม่เกิน 13 ปี จากทั่วประเทศ มีหลักฐานยืนยัน	05.45 น.	ฟรี	ไม่มี	ทุนการศึกษา ชาย = 15 ทุน หญิง = 10 ทุน

- ถ้วยรางวัล นักวิ่งอายุน้อยที่สุด / มากที่สุด (ชาย - หญิง) ที่วิ่งระยะ 10 / 21 กม. ครบระยะทาง
- สำหรับชมรมที่ส่งสมาชิกเข้าร่วมแข่งขันมากที่สุด 10 รางวัล (ต้องส่งสมาชิกไม่ต่ำกว่า 20 คน และสมัครในคราวเดียวกัน)
- สมัครล่วงหน้า ภายใน 15 เม.ย. 52 ลดให้ 50 บาททุกระยะ

" ใบเสร็จรับเงินค่าสมัครวิ่ง
สิงห์บุรีมินิ-ฮาล์ฟมาราธอน ครั้งที่ 15
ใช้เป็นส่วนลดค่าโดยสาร รถ ป.1
บริษัท ส.วิริยะทรานสปอร์ต จำกัด
ที่สถานีหมอชิต 2 (กทม.- สิงห์บุรี-กทม.) ได้ 25 บาท
ในวันที่ 25-26 เมษายน 2552 "

สถานที่พัก

ที่พัก ฟรี (โปรดเตรียมเครื่องนอนมาเอง)

ณ. ศาลาประชาคมบึงเก่ากงมา (จุดเริ่มต้น / เส้นชัย)
ห้องพักปรับอากาศ (พักได้ประมาณ 300 คน) ที่
- โรงเรียนอนุบาลเทศบาลเมืองสิงห์บุรี วัดพรหมสาคร
- โรงเรียนเทศบาล 1 วัดโพธิ์แก้วนพคุณ
- วัดบูดดา (ห้องปรับอากาศ) ห่างเส้นชัย 4 กม.

แนะนำสถานที่พัก โรงแรม ในจังหวัดสิงห์บุรี / ลพบุรี

โรงแรม แกรนด์ ลีโอ โฮเต็ล โทร. 036-522888, 036-522777
โรงแรมเจ้าพระยาการ์เด้นส์ โทร. 036-511348
รุ่งอรุณฟิชชิ่งปาร์ค แอนด์ รีสอร์ท โทร. 036-500111
โรงแรมสิงห์บุรี พาเลส โทร. 036-520904, 036-530717-8
โรงแรมสิงห์บุรีโฮเต็ล โทร. 036-511653, 036-511752
โรงแรมเอกบงกช (ห่างจุดปล่อยตัว 4 กม.) โทร. 081-9176022
โรงแรมซิตี้ (ห่างจุดปล่อยตัว 800 ม.) โทร. 036-511189
โรงแรมสวีทโฮม โทร. 036-536265-6
โรงแรม วี เอส ที โทร. 036-511732 พัดลม 150 บาท, แอร์ 300 บาท
โรงแรมรามาด้า ลพบุรี (ห่างจุดปล่อยตัว 20 กม.)
โทร/โทรสาร 036-518782-3
โรงแรมสบายโฮเต็ล ลพบุรี (ห่างจุดปล่อยตัว 20 กม.)โทร. 036-645200
036-422075, 081-8342856 (ห้องแอร์ 250 พัดลมเดี่ยว 170)
โรงแรมลพบุรีอินน์ ลพบุรี (ห่างจุดปล่อยตัว 26 กม.) โทร. 036-412300
ที่พักรับรองของ อบจ. ณ อุทยานแม่ลา ห่างจากเส้นชัยประมาณ10 กม.
ห้องพักแบบโรงแรม 4 ห้อง ห้องละ 450 บาท
ห้องพักรวมมีเครื่องนอน รับได้ 80 คน/20 บาท

การเดินทางไปสิงห์บุรี

จาก กทม.
ขึ้นรถทัวร์ ส.วิริยะฯ ที่หมอชิต 2 เวลาการเดินรถ
05.00-20.00 น. ค่าโดยสาร 125 บาท ช่องขายตั๋วที่ 38 และ 39

จากภาคเหนือ
รถทัวร์ บขส. สาย 99 จะเข้าสิงห์บุรีทุกคัน
หรือสอบถาม บขส. ก่อนเดินทางเพื่อความชัดเจน

จากภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
โดยรถยนต์ ไปตามถนนมิตรภาพแล้วเข้า จ.สระบุรี - ลพบุรี - สิงห์บุรี
โดยรถไฟ ลงที่สถานีอยุธยา ต่อรถ ส.วิริยะ ไปสิงห์บุรี (สายเอเชีย)

จากภาคตะวันออก
เดินทางตามถนนวงแหวนตะวันออก เข้าถนนสายเอเชีย
บางปะอิน-นครสวรรค์ (ผ่านอยุธยา - อ่างทอง - สิงห์บุรี)

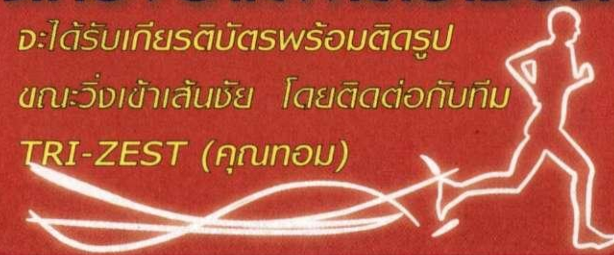
จากภาคใต้
ถ้าเดินทางโดยรถทัวร์ เริ่มต้นที่ หมอชิต 2 ถ้าเดินทางโดยรถส่วนตัวใช้ถนนสายธนบุรีปากท่อ-ดาวคะนอง-ทางด่วน-สายเอเชีย หรือ
เพชรเกษม-บางบัวทอง-สายเอเชีย-สิงห์บุรี

การบริการ

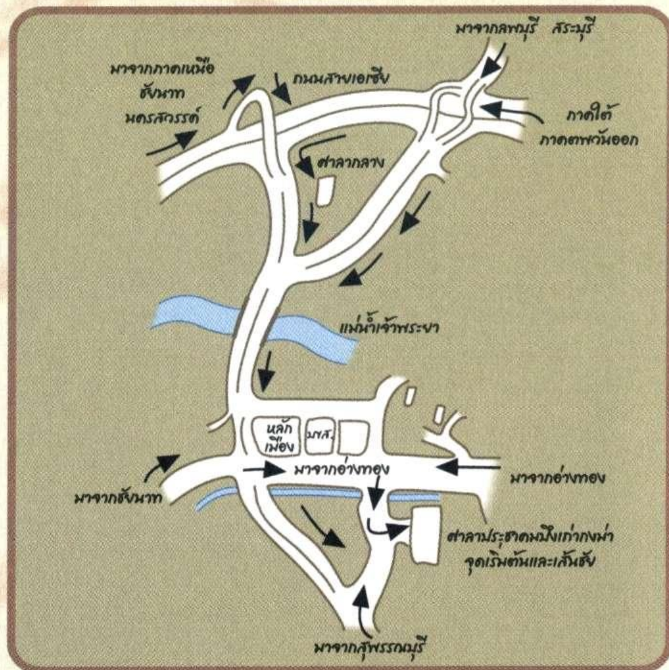
- บริการน้ำดื่ม ทุกๆ 2 กม. และบริเวณเส้นชัย
- บริการด้านการปฐมพยาบาล
- ดูแลการจราจรตลอดเส้นทางการแข่งขัน
- รับฝากสัมภาระบริเวณเส้นชัย ระหว่างเวลา 04.30 - 09.30 น.
- จัดทัศนศึกษาแหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดสิงห์บุรี สำหรับนักกีฬา ในวันเสาร์ที่ 25 เมษายน 2552 เวลา 12.00-17.00 น. (ฟรี)
- นิทรรศการเกี่ยวกับสุขภาพ โดย ร.พ.สิงห์บุรี
- ตรวจเช็คสมรรถภาพร่างกาย ณ ศาลาประชาคมฯ โดยศูนย์ท่องเที่ยวฯ
- จำหน่ายสินค้ากลุ่มแม่บ้าน และสินค้าเกี่ยวกับกีฬา
- จัดที่พักฟรี
- บริการนวดแผนไทย ณ ศาลาประชาคมฯ

สอบถามรายละเอียด

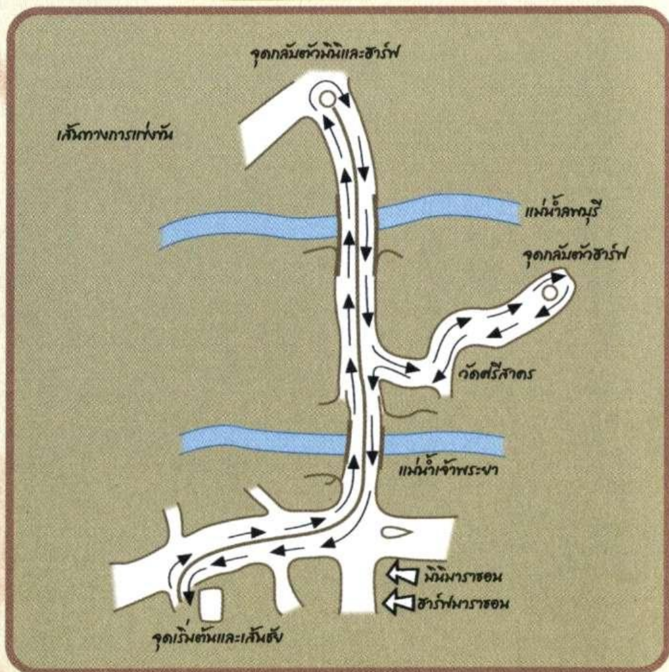
คุณมนูญ สุภาวิตา
โทร. 036-511725
คุณประพันธ์ วัฒนวงศ์
โทร. 036-502626, 083-1330315



แผนที่การเดินทางไปสิงห์บุรี



แผนที่เส้นทางการแข่งขัน



ใบสมัคร

สสส.สิงห์บุรี-ฮาล์ฟมาราธอน วันอาทิตย์ที่ 26 เมษายน 2552

(โปรดกรอกข้อความให้สมบูรณ์ชัดเจน / Please print or write clearly)

ชื่อ(First Name)..นามสกุล(Last Name)..

วันเกิด(Date of Birth)..................................อายุ(Age)................ปี เพศ(Sex)..............

สัญชาติ(Nationality)..........................สังกัดทีม/ชมรม/โรงเรียน(Club)..........................

ที่อยู่สำหรับติดต่อ(Address)..

....

รหัสไปรษณีย์(Post Code)..........................โทร.(Tel)..

ระยะทาง 10 กม. (250) บาท		ระยะทาง 21 กม. (300) บาท	
ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
☐ อายุไม่เกิน 16 ปี	☐ อายุไม่เกิน 16 ปี	☐ ทั่วไป	☐ ทั่วไป
☐ อายุ 17 - 29 ปี	☐ อายุ 17 - 29 ปี	☐ อายุ 30 - 34 ปี	☐ อายุ 30 - 39 ปี
☐ อายุ 30 - 39 ปี	☐ อายุ 30 - 39 ปี	☐ อายุ 35 - 39 ปี	☐ อายุ 40 - 49 ปี
☐ อายุ 40 - 49 ปี	☐ อายุ 40 - 49 ปี	☐ อายุ 40 - 44 ปี	☐ อายุ 50 - 59 ปี
☐ อายุ 50 - 59 ปี	☐ อายุ 50 - 59 ปี	☐ อายุ 45 - 49 ปี	☐ อายุ 60 ปีขึ้นไป
☐ อายุ 60 - 69 ปี	☐ อายุ 60 ปีขึ้นไป	☐ อายุ 50 - 54 ปี	
☐ อายุ 70 ปีขึ้นไป		☐ อายุ 55 - 59 ปี	
		☐ อายุ 60 - 64 ปี	
		☐ อายุ 65 - 69 ปี	
		☐ อายุ 70 ปีขึ้นไป	
☐ เดิน - วิ่ง 5 กม. (250) บาท		☐ ครอบครัว 5 กม. (600 บาท)	
☐ นักเรียน 5 กม. ฟรี อายุไม่เกิน 13 ปี จากทั่วประเทศ มีหลักฐานยืนยัน			

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริงและได้ทำการฝึกซ้อมทั้งสุขภาพพร้อมที่จะลงแข่งขันในประเภทที่สมัคร ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมแข่งขันตามที่สมัครข้างต้นด้วยความเต็มใจ จะปฏิบัติตามกฎกติกาทุกประการ และจะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ หากเกิดอันตราย หรือบาดเจ็บทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน อีกทั้งยินดีที่จะแสดงหลักฐานพิสูจน์ตัวเองต่อคณะกรรมการแข่งขัน นอกจากนี้ข้าพเจ้ายินยอมให้คณะผู้จัดการแข่งขันถ่ายภาพยนตร์เพื่อเป็นการบันทึกการแข่งขันและถือว่าภาพหรือภาพยนตร์ดังกล่าวเป็นสิทธิ์ของคณะกรรมการจัดการแข่งขันในครั้งนี้

ลงชื่อ (Signature)...ผู้สมัคร

วันที่............./........................../................

ลงชื่อ...ผู้ปกครอง

(ในกรณีผู้สมัครอายุต่ำกว่า 14 ปี)

**ใบสมัครนี้สามารถถ่ายเอกสารได้ (Can use by copy)*

กำหนดการ

วันเสาร์ที่ 25 เมษายน 2552

09.00 น.	รับสมัครนักวิ่ง / รับเบอร์วิ่ง / เสื้อที่ระลึก / ชมและเลือกซื้อสินค้า OTOP สินค้าราคาถูก / ตรวจวัดสมรรถภาพร่างกาย / นวดแผนไทย ฯลฯ ณ บริเวณจัดงานและศาลาประชาคมฯ
12.00 - 17.30 น.	ทัศนศึกษาแหล่งท่องเที่ยวของจังหวัดสิงห์บุรี เส้นทางไหว้พระยืน พระนั่ง พระนอน (พระศักดิ์สิทธิ์คู่ถิ่นวีรชน)
17.30 - 20.00 น.	เลี้ยงสังสรรค์นักวิ่งและผู้ติดตามทุกท่าน ณ บริเวณจัดงาน
18.00 - 20.00 น.	การออกกำลังกายแบบไท้เก็ก

วันอาทิตย์ที่ 26 เมษายน 2552

04.00 น.	รับสมัคร / วิ่ง / รับเบอร์วิ่ง / เสื้อที่ระลึก
05.00 น.	ปล่อยตัวนักวิ่ง ฮาล์ฟมาราธอน (21 กม.)
05.30 น.	ปล่อยตัวนักวิ่ง มินิมาราธอน (10 กม.)
05.35 น.	ชมรมแอโรบิค นำออกกำลังกาย
05.45 น.	- ปล่อยตัวนักวิ่ง - นักเรียน - ปล่อยตัวนักวิ่งครอบครัว (5 กม.) - ปล่อยตัว เดิน - วิ่ง (5 กม.)
08.00 น.	พิธีมอบรางวัล

การรับสมัคร

- สมัครด้วยตนเอง ตามงานวิ่ง (บางงาน) ที่มีตัวแทนไปรับสมัคร
- สมัครทางไปรษณีย์ ตั้งแต่บัดนี้ - 15 เมษายน 2551
  ส่งธนาณัติถึง คุณมนูญ สุภาวิตา (ร้านงุ่ยคุณเอี่ยม)
  เลขที่ 891/20 ถ. ขุนสรรค์ ต.บางพุทรา อ.เมือง จ.สิงห์บุรี 16000
  โทร. 036-511725
- สมัครในวันแข่งขัน ณ ศาลาประชาคมปึงเถ่ากงม่า (บริเวณงาน)
  09.00 - 20.00 น. วันเสาร์ที่ 25 เมษายน 2552
  04.00 - 05.00 น. วันอาทิตย์ที่ 26 เมษายน 2552

สมัครวันนี้ถึง 15 เม.ย. 52 ลดให้ 50 บาท ทุกประเภท



สมาคมชาวตลาดสิงห์บุรี

516-517 ถนนวิไลจิตต์ ต.บางพุทรา อ.เมือง จ.สิงห์บุรี 16000